



**16** **火と美 coffee**

11時~18時 / (休)不定休

体の持つ本来の力を自覚めさせるお手伝いを致します

**43** **ホ.スセリ**

11:00~19:00 (LO) / (休)水・木 / 0742-31-3813

SAKURABURGER?

**28** **Atelier Rjatta**

**アトリエ リジッタ**

刺繍でつくる動物図鑑

動物ざっかのお店 / パン / コーヒー

12時~17時 / (休)日・月

**HAKUGINHI**

日々の食卓が楽しくなる器のお店

ヤチムン 琉球ガラスなどの器を取り揃えております

23 <https://www.instagram.com/hakuginhi>

13:30~18:30 営業日はInstagramでご確認ください。

**本とカレーのお店**

**ミジンコブンコ**

のんびり読書

14 **ときどきカレー**

11:30~17:30 / (休)日・月 / 0742-24-8231

**Cozy Cafe**

あうちごはん & スイーツ

26 [https://www.instagram.com/cozycafe\\_nara](https://www.instagram.com/cozycafe_nara)

11時半~17時 (4月~9月は18時) / (休)日・水 / 0742-26-8132

**41** **PHOTO GARDEN**

写真の楽しみ方いっぱい詰まったカメラ雑貨店

Instagram: @photogarden\_nara

10時~18時 / (休)水 / 0742-31-2281

**12** **ギャラリー・カフェ**

**蝸牛 Katatsumuri**

アートの時間 カフェの時間

11時~17時 / (休)不定 / 0742-25-5366

**15** **こまつカイロプラクティック院**

0742-22-8889

手技による施術にて約60分 予約制・当日可

9時半~12時・15時~19時 / (休)金・祝

**13** **奈良尚古会**

奈良 尚古会

(休)不定 / 090-5522-5104 (吉田)

g.shokokai@gmail.com

**29** **je et nous**

旬の果物をまるごと使った 100%フレッシュジュースをお楽しみ下さい。

11:30~17時 / (休)月・火・不定休 / 0742-26-1868

**5** **TEGAIMON CAFE**

旬の果物をまるごと使った 100%フレッシュジュースをお楽しみ下さい。

10時~18時 / (休)水曜日、第2・3・5木曜日

**8** **sewing + Fu-ra**

心地よい素材でつくる エプロンと日常着のお店

http://sewingfu-ra.shop-pro.jp/

水・木・金・第2/4土 11時~16時 / 090-6017-8887

**40** **ce magasin brasserie**

カジュアルなワイン食堂

ランチ/カフェ/ディナー/ちよい飲み お好きな時間にどうぞ!

奈良市東向町21-1 松山BLD1F奥

月曜定休日 (祝日の場合は営業の場合有、要確認)

ランチ 11時半~16時ラストオーダー / カフェ 終日

ディナー 17時~22時ラストオーダー・24時CLOSE

近鉄奈良駅から徒歩3分 近隣にコイン有

Instagram・Facebookで情報更新中

テイクアウトもやっています (要予約)

11時半~17時 (4月~9月は18時) / (休)日・水 / 0742-26-8132

**18** **散華美術館**

心静かに、写仏体験。

要予約 / 0742-25-3601

およそ築百年の大正家屋、世界の旅人と忘れられない時間に出会う宿。

**Guesthouse Nara Backpackers**

0742-22-4557

**しっとり、ほっこり**

奈良の隠れ家

**女性専用ゲストハウス and smiles h\*stel**

アンド スマイルズ ホステル

https://andsmiles hostel.com/

**第9回からあげグランプリ**

中日本しょうゆダレ部門金賞!!

**お食事たちばな**

11時~15時 / (休)火、第1・2水曜 / 0742-23-6526

きたまちのご隠居、長屋亭隙間風がぼやきます。題して...

**「きたまち百四拾字」**

5年に一度の国勢調査がやってきた。いったい戸籍との違いとは?今さらながら調べてみた。なるほどこちらは実勢把握に使われる訳か。遠い未来に我々の生きた証がどのように伝わるのか、久しぶりに正倉院の外構を眺めつつ思いを馳せる。そして令和2年の正倉院展が無事開催されることにも胸を撫で下ろす。

**25** **ゆりゆり BOOKS**

火・金・土・日 12時~17時半 (第2土曜休み) / 080-6184-0950

物作りのわくわくやひらめきのある場所

**Foo Stitch**

http://hello-foo.com

11時~17時 / (休)日・月・火 / 0742-87-1025

着ていない着物を洋服に! オリジナルの一点もの!

**着物リメイク しょう**

メールにてご予約下さい kimono.shou@gmail.com

要予約 / 11時~17時

東大寺二月堂、緑あふれる奈良公園へはお散歩コース。地元の新鮮野菜たっぷりの美味しい朝食と隠れ家のような居心地の良さ。とっておきの「なら時間」をお楽しみください。

**小さなホテル 奈良倶楽部**

0742-22-3450

**箱ふるほん+α市**

**大門 in 初宮神社**

**大王手箱**

10/11・11/8・12/12, 11時~16時

5年に一度の国勢調査がやってきた。いったい戸籍との違いとは?今さらながら調べてみた。なるほどこちらは実勢把握に使われる訳か。遠い未来に我々の生きた証がどのように伝わるのか、久しぶりに正倉院の外構を眺めつつ思いを馳せる。そして令和2年の正倉院展が無事開催されることにも胸を撫で下ろす。

どうも、近ごろあまりの人に構ってもらえなくてちょっと寂しいキタシカ君です。プラキタの編集長兼きたまちのアイドルやっています。今回は奈良きたまちをボクと一緒にぶらり散歩してみよう! ▶というわけで、スタートは転害門。目の前の京街道を北へ進むヨ。門のすぐ隣には観光案内所。ボクたちの強い味方さ。きたまちの北のエリアを散歩するならここで情報をゲットしよう。そして向かいのTEGAIMON CAFEで本日のミックスジュースをグビグビ、プハーッ! ▶というわけで、アレ?道路にもボクの姿が?と思ったら「鹿に注意」の標示だったヨ。看板だけじゃないんだネ。少し行くと向出醤油。そのまま進むと、白川たこ焼き。こちら辺もきたまちの定番だよネ。▶というわけで、ずいぶん歩いたと思ったら、目の前にでっかい提灯! そう、奥野傘提灯店まで来たヨ。お向かいには珈琲やかじせん。ここは昔鍛冶工房だったんだ。店先の鉄骨がインパクトあるよネ。ボクは飲めないけど、店主こだわりのコーヒーが好評なんだって。ランチのサンドウィッチもおいしそう! ▶あ、もうこんな時間! ボク、もうおうちに帰らなくっちゃ。みんなはブラきたを見ながらぶらり散歩を楽しんでネ。さらに北に行けば般若寺や植村牧場、旧奈良監獄などまだまだDEEPな「きたまち」が待ってるヨ。またね、バイバイ~♪

**アジア薬膳 猫舟**

週替りの養生ランチ

薬膳スイーツ&ドリンク

11:30~17時 / (休)火・水 / 0742-27-1027

**BOSATSU CURRY**

**GREAT TASTE**

菩薩咖喱

11:00~17:00 / (休)水・木

**FUTORUMIN KOJOATO**

**喫茶スペース 工場跡事務所**

金11時~18時 土日祝9時~18時 / 0742-22-2215

散歩の足を伸ばして奈良山東陵へ。皇太子妃となったが、夫草壁は即位前に世を去り、息子が天皇に。その文武帝も早世したことで、母である自分が後を継ぎ天皇に。そんな元明天皇が眠る御陵は鳥と虫の声に包まれて。激動の生涯や伝わる人柄にこの秋は触れてみたい。平城宮いざない館での展示が楽しみだ。

どうも、近ごろあまりの人に構ってもらえなくてちょっと寂しいキタシカ君です。プラキタの編集長兼きたまちのアイドルやっています。今回は奈良きたまちをボクと一緒にぶらり散歩してみよう! ▶というわけで、スタートは転害門。目の前の京街道を北へ進むヨ。門のすぐ隣には観光案内所。ボクたちの強い味方さ。きたまちの北のエリアを散歩するならここで情報をゲットしよう。そして向かいのTEGAIMON CAFEで本日のミックスジュースをグビグビ、プハーッ! ▶というわけで、アレ?道路にもボクの姿が?と思ったら「鹿に注意」の標示だったヨ。看板だけじゃないんだネ。少し行くと向出醤油。そのまま進むと、白川たこ焼き。こちら辺もきたまちの定番だよネ。▶というわけで、ずいぶん歩いたと思ったら、目の前にでっかい提灯! そう、奥野傘提灯店まで来たヨ。お向かいには珈琲やかじせん。ここは昔鍛冶工房だったんだ。店先の鉄骨がインパクトあるよネ。ボクは飲めないけど、店主こだわりのコーヒーが好評なんだって。ランチのサンドウィッチもおいしそう! ▶あ、もうこんな時間! ボク、もうおうちに帰らなくっちゃ。みんなはブラきたを見ながらぶらり散歩を楽しんでネ。さらに北に行けば般若寺や植村牧場、旧奈良監獄などまだまだDEEPな「きたまち」が待ってるヨ。またね、バイバイ~♪

珠玉の揃コレクションに囲まれて癒やしのひとときを。

**cat's museum 猫舟美術館**

土・日・祝日 昼前後~17時 (休平日 (臨時休業あり))

**家族の笑顔あふれるイタリア大衆食堂**

**奈良きたまち食堂**

**IL SORRISO DELLA FAMIGLIA**

月~金11:30~15時 17時~22時 土11:30~22時 日11:30~21時 / (休)月 / 050-3490-6994

**6** **きたまち豆腐**

奈良 転害門

9:30~19時 / (休)水 / 0742-27-2711

青山住宅行きのバス停の列の長さよ。それでもひと頃よりは縮まったか。前にナラエから小さく前にナラエ程度に。秋のあちこちの祭礼も形を変え、多くが集わぬよう催行されるとか。思いもよらぬ春夏そして秋を見る。それでも木々は色づき、鹿は切なげに鳴く。変わることに変わらぬことをただ見つめるのみ。

どうも、近ごろあまりの人に構ってもらえなくてちょっと寂しいキタシカ君です。プラキタの編集長兼きたまちのアイドルやっています。今回は奈良きたまちをボクと一緒にぶらり散歩してみよう! ▶というわけで、スタートは転害門。目の前の京街道を北へ進むヨ。門のすぐ隣には観光案内所。ボクたちの強い味方さ。きたまちの北のエリアを散歩するならここで情報をゲットしよう。そして向かいのTEGAIMON CAFEで本日のミックスジュースをグビグビ、プハーッ! ▶というわけで、アレ?道路にもボクの姿が?と思ったら「鹿に注意」の標示だったヨ。看板だけじゃないんだネ。少し行くと向出醤油。そのまま進むと、白川たこ焼き。こちら辺もきたまちの定番だよネ。▶というわけで、ずいぶん歩いたと思ったら、目の前にでっかい提灯! そう、奥野傘提灯店まで来たヨ。お向かいには珈琲やかじせん。ここは昔鍛冶工房だったんだ。店先の鉄骨がインパクトあるよネ。ボクは飲めないけど、店主こだわりのコーヒーが好評なんだって。ランチのサンドウィッチもおいしそう! ▶あ、もうこんな時間! ボク、もうおうちに帰らなくっちゃ。みんなはブラきたを見ながらぶらり散歩を楽しんでネ。さらに北に行けば般若寺や植村牧場、旧奈良監獄などまだまだDEEPな「きたまち」が待ってるヨ。またね、バイバイ~♪

旅とくらしの玉手箱

フルコト

奈良旅手帖2021年度版 ただいまご予約受付中!

11時~17時 / (休)火・金 / 0742-26-3755

**pano BAKERY**

10時~18時 (売り切れ次第終了) / (休)火・水 / 0742-37-7123

**32** **ハニホ堂 haniodoh**

約一坪のお店

11:00~17:00 不定期営業 (即等でご案内します)

**42** **Anne-Marie Cafe**

スコーン、紅茶で優雅なひと時をお過ごしください。

平日8時~18時 土日祝9時~18時 / (休)月 / 0742-22-8907

**9** **Somi sweets & coffee**

菓子とコーヒーのテイクアウト専門店

11時~18時 / (休)月・火・水 / 0742-42-6157

**34** **ワインの王子様 Wine & Belgian beer**

奈良県唯一のベルギービール角打ちの店

初級者向けのワインサロンも毎月開催

お気軽にお問い合わせ下さい。

0742-25-3338 (水曜定休)

11:00~21:00 / (休)木 / 0742-25-3338

**35** **久の家 ひさや**

サクサクのヤマトポークのカツ丼が人気です!

11時~14時 (夜は予約制) / (休)不定休 / 0742-22-4127

**3** **DOEN Coffee Roastery**

明治中頃の鍛冶工房をリノベーションした、珈琲焙煎所十カカフェ。

open10:00~16:00 / (休)日・月・第2土曜日 / 0742-20-0500

スペイン料理 \* おさかなバル

**Gentry**

11:30~13:30・17時~22時 / (休)月 / 0742-27-1477

「今日は、からだにいいもの食べたいなあ。」そんな気持ちになっていただける、ランチをお楽しみください。

**田舎料理 胖**

11:30~15時 / (休)水・木 / 0742-27-0277

**22** **JAPANESE WINE BAR Allez!! le trefle**

アレ!! ルトレッフルは、日本ワインをオススメするワインバーです。いろんなお料理とお楽しみ下さい!

15時~23時 (LO) / (休)水・不定休 / 0742-20-0660

**24** **CAFE TranQuilo**

COFFEE・HOTDOG・CURRY

FREE Wi-Fi TakeOut

10時~20時 / (休)不定

**33** **てらかわ TERAOKAWA**

12時~14時・18時半~20時 / (休)日 / 070-4191-3923

**11** **Pleased to meet me**

フリーズ・トゥ・ミー

法蓮仲町交差点すぐの喫茶店。コーヒーやクリームソーダ、カレーなどの喫茶店定番メニューから、ひよこ豆のコロック【アラフェル】を使った料理や、ビールなどのアルコールメニューまでをご用意しております。CD/レコードやレトロ雑貨も販売中。

twitter, instagram -> @kissa\_ptmm

※定休日等はSNSでカレンダーをご確認ください。

11

**11** **ボナラジオ**

ラジオ/おもしろ

11 <https://b-naradio.jimdo.com/>

奈良をのうちにのとりよせ

**奈良めぐり百貨店**

奈良をのうちにのとりよせ

**奈良めぐり百貨店**